

SIHHA Training



Axel Happart - photographer

Jeune Liégeoise, née d'un papa tunisien et d'une maman belge, Sinda Bejaoui a toujours été passionnée par le sport. Depuis l'enfance, elle jongle entre les études et diverses disciplines telles que la danse classique, la natation, le basket...

Néanmoins, à l'heure des choix, Sinda, très raisonnable, choisit de devenir professeur de mathématiques, en effet, le sport semble un métier aléatoire et elle privilégie les études qu'elle réussit avec grande distinction.

Elle trouve rapidement un poste d'enseignante mais la passion du sport et de la danse ne l'a pas quittée. Elle continue à s'entraîner et à se former à la Nike Academy ou encore à la Fisaf où elle suit des modules très complets en

anatomie, physiologie et traumatologie entre autres.

En parallèle à son travail, elle est engagée par le club de sport «l'Avenir» tout en enchaînant des spectacles de danse, des cours de fitness, d'abdo-fessiers, de step...

Un peu emportée par ce tourbillon d'activités, Sinda décide de privilégier le sport au détriment de la danse car elle y entrevoit davantage de potentiel, elle est d'ailleurs rapidement repérée à la Nike Academy. Toujours avec la même volonté qui la caractérise, elle remporte divers prix : championnat de step, award de la meilleure prof, compétition de

fitness...

Tout doucement, l'idée du coaching personnalisé germe dans l'esprit de Sinda et elle se lance, prend une pause-carrière dans l'enseignement et se consacre, enfin, à ce qui a toujours été sa passion. Une rencontre marque un tournant dans son activité, celle de Bénédicte Philippart de Foy, créatrice du réseau FAR (femmes actives en réseau) qui la pousse à s'inscrire à une session de CREAPME, jeune organisme aidant à la création d'entreprise. Sinda y apprend à se structurer, à maximiser son temps, optimiser sa communication, bref la passionnée de sport se double d'une redoutable femme d'affaires !

Les résultats ne tardent guère, Sinda est rapidement noyée sous la clientèle, elle reçoit de



une longueur d'avance

plus la confiance de la Région Wallonne qui lui octroie une bourse de préactivité laquelle lui permet de mieux se structurer et de professionnaliser sa vitrine commerciale (site Internet, communication...) Sinda crée alors SIHHA training, concept entièrement dévolu au coaching personnalisé et au wellness. En effet, elle a à cœur de fournir des services entièrement personnalisés et en accord avec chacun de ses clients selon son désir, son état de santé et son mode de vie.

Sinda crée SIHHA training, concept entièrement dévolu au coaching personnalisé et au wellness

Aujourd'hui, SIHHA training cartonne et Sinda jouit d'une belle notoriété, consultée par divers magazines en tant que spécialiste dans son domaine, elle est également une des coaches du centre wellness Osmose de l'hôtel Crown Plaza de Liège.

Il ne fait aucun doute que l'avenir s'annonce radieux pour Sinda Bejaoui! ■

Katia Ladril



Jonathan Aime - photographe

Contact : SIHHA training
www.sihha-training.com/
0495/64.75.34